Tydzień Zdrowia

Od 12 do 16 października dzieci z Przedszkola Samorządowego w Ślęzie realizowały projekt edukacyjny pt. „Tydzień Zdrowia”. Każdy dzień miał przyporządkowane hasło dnia oraz konkretny, odpowiadający wyznaczonym zadaniom ubiór.

„Tydzień Zdrowia” został rozpoczęty witaminowym zawrotem głowy. Każda z grup miała za zadanie przygotować zdrową przekąskę. Kulinarna przygoda zakończyła się oczywiście degustacją własnych wyrobów. W trakcie realizacji projektu nie mogliśmy ominąć tematu dotyczącego higieny. Dlatego we wtorek omówiliśmy zasady dbania o swoją czystość oraz odporność. Kolejnego dnia dowiedzieliśmy się jak w życiu ważna jest woda. Zadaniem każdej grupy było wykonanie plakatu zachęcającego do picia wody. Podczas realizacji projektu wzięliśmy również udział w VI Ogólnopolskim Maratonie Przedszkolaków pt. „Sprintem do Maratonu” i wspólnie uzyskaliśmy 318 przebiegniętych kilometrów. W ostatnim dniu podsumowującym projekt nadszedł czas na relaks i odpoczynek. Ubrani w piżamki tworzyliśmy senne bajki oraz zmieniliśmy się w projektantów wymarzonych poduszek.

Wszystkie przeprowadzone działania miały na celu rozwijanie świadomości dzieci w zakresie zdrowia, kształtowania postaw prozdrowotnych oraz prawidłowych nawyków żywieniowych.

START

KALENDARZ